



హోరాహోరీ పోరులో పాక్ పై భారత్ గెలుపు ఐదు వికెట్ల తేడాతో టీమిండియా విక్టరీ చివరి ఓవర్ లో చెలరేగిన పాండ్యా

అసియా కప్ 2022లో హోరాహోరీగా జరిగిన మ్యాచ్ లో పాకిస్తాన్ పై భారత్ జట్టు ఐదు వికెట్ల తేడాతో ఘనవిజయం సాధించింది. భారత బౌలర్ల దెబ్బకు మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన పాకిస్తాన్ టీమ్ 19.5 ఓవర్లలో 147 పరుగులకే ఆటోట్ అయింది. అందరూ అనుకున్నట్లుగానే ఈ హోరాహోరీ మ్యాచ్ లో భారత్ పాకిస్తాన్ పై విజయం సాధించింది. భారత్ జట్టులో చివరి మూడు బంతుల్లో ఆరుపరుగులు అవసరమైన దశలో కళ్లుచెదరే స్వీట్ బాది హార్దిక్ పాండ్యా జట్టును గెలిపించాడు. మరో రెండుబంతులు మిగిలి ఉండగానే లక్ష్మణ్ని టీమిండియా ఛేదించింది.

-వివరాలు 'ఆట' లో



అదివారం నోయిడాలో
టీవీస్ టవర్లను
కూల్చివేస్తున్న దృశ్యం

సూపర్ టీవీస్ టవర్లు నేలమట్టం

**నోయిడాలో
నిర్మించిన అక్రమ
భవనాలు కూల్చివేత
9 సెకన్లలోనే పతనం
తొమ్మిదేళ్లుగా సాగిన
న్యాయపోరాటం**

నోయిడా, ఆగస్టు 28: సుదీర్ఘకాలంపాటు న్యాయస్థానాల్లో కొనసాగిన నోయిడా సూపర్ టెక్ టీవీస్ టవర్లు ఎత్తరేలకు నేల మట్టం అయ్యాయి. ముంబయికి చెందిన ఎడిఫైస్ ఇంజనీరింగ్ సంస్థ అదివారం మధ్యాహ్నం 2.30 గంటలకు టీవీస్ టవర్లను కూల్చివేసింది. కేవలం తొమ్మిది సెకన్లలోనే రెండు టవర్లు నేలమట్టం అయినట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. ముంబయికి చెందిన కూల్చివేత సంస్థ ఈ టవర్లకూల్చివేతకు 3700 కిలోల పేలుడు సామగ్రిని వినియోగించింది. వాల్ రిఫోల్ టెక్నిక్ ఈ టవర్లను క్షణాల్లోనే కాంట్రాక్టు ఏజెన్సీ నేలకూల్చింది. తొమ్మిదేళ్లపాటు న్యాయపోరాటంకొనసాగిన ఈ టవర్ల

>>2

పిల్లల ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యం

● చెవిటి, మూగ సమస్యలున్న పిల్లలకు ప్రభుత్వం వైద్య సాయం ● 'డెఫ్ డ్రీ ఆంథ్రప్రదేశ్' ప్రాజెక్టు అమలు ● కంటి వెలుగు తరహాలో చెవిటి పిల్లలకు శస్త్ర చికిత్సలు: సిఎం జగన్

విజయవాడ, ఆగస్టు 28, ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో పనితనం నుంచే చెవిటి, మూగ సమస్యలతో బాధపడుతున్న పిల్లలకు ప్రభుత్వం అందగా నిలుస్తోంది, వారికి అవసరమైన వైద్యం, శస్త్రచికిత్సను పూర్తి ఉచితంగా అందిస్తోంది. డెఫ్ డ్రీ ఆంథ్రప్రదేశ్ ప్రాజెక్టుద్వారా చర్యలు చెవిటి సమస్య లున్న పిల్లలకు ఖర్చుత ప్రభుత్వమే భరించి కాక్లియర్ ఇంప్లాంట్ అవరేషన్లు చేయిస్తోంది. పిల్లల్లో నేత్రసమస్య పరిష్కారానికి కంటి వెలుగు పథకాన్ని ప్రభుత్వం అమలు చేస్తోంది. అదే తరహాలో కాక్లియర్ ఇంప్లాంట్ అవరేషన్లు చేయాలని అధికారులకు సిఎం జగన్ కీలకాదేశాలు జారీ చేసారు. ఇప్పటికే ఈ శస్త్రచికిత్సలను ప్రభుత్వం పలువురు చెవిటి, మూగ సమస్య పున్న పిల్లలకు చేయించింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని వైకెల్వ రహిత రాష్ట్రంగా రూపొందించేందుకు ప్రభుత్వం పూర్తి స్థాయిలో చర్యలను చేపట్టింది ఆ దిశలో సిఎం జగన్ పూర్తి

దృష్టి పెట్టి చర్యలు తీసుకుంటున్నారు.. చెవుడుతో సహా ఇతర సమస్యలున్న వారికి అవసరమైన వైద్యచర్యలు అందాలని సూచించారు. వినికీడి లోపాలను ముందుగా గుర్తించి వారికి వీలైనంత త్వరగా అవరేషన్లు చేయించాలని ముఖ్యమంత్రి జగన్ అధికారులకు సూచించారు. రాష్ట్రంలో అనేక ప్రాంతాల్లో వినికీడి, మూగ సమస్యలున్న పలువురు చిన్నారులున్నారు. ఆర్థిక కారణాలు ఇతర సమస్యల కారణంగా వారికి శస్త్ర చికిత్సలు చేయించలేని స్థితిలో తల్లిదండ్రులున్నారు. శైశవదశలోనే పిల్లల్లో లోపాలను గుర్తించాల్సిన అవసరం ఉందనే సిఎం జగన్ అధికారులకు తెలిపారు. ప్రజా సంకల్పయాత్ర సమయంలో కనీసం 100 మంది పిల్లలు తన వద్దకు వచ్చారన్నారు. వారందరికీ అవరేషన్లు చేయించామన్నారు. ఇటువంటి వైకెల్వతో బాధపడేవారికి అందగా ఉండాలన్నదే ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు. కాక్లియర్ ఇంప్లాంట్, డెఫ్ డ్రీ

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రాజెక్టుపూర్వగతీపై సిఎం జగన్ అధికారుల నుంచి ఎప్పటికప్పుడు నివేదికను తీసుకుంటున్నారు. కాక్లియర్ ఇంప్లాంట్, డెఫ్ డ్రీ ఆంథ్రప్రదేశ్ ప్రాజెక్టు గురించి సమాచార, ప్రజా సంబంధాల శాఖ అందజేసిన వివరాలను అనుసరించి పాఠశాల విద్యార్థులకు శిల్పరూపం పరీక్షలపై సిఎం జగన్ అధికారులకు పలు మాన్ దర్శకాలు చేసారు. కాక్లియర్ ఇంప్లాంట్ అవరేషన్లు తొలిసారి ప్రారంభించిన ఆంధ్రప్రదేశ్ కు దక్కుతుం దన్నారు. ప్రస్తుతం నిర్వహిస్తున్న కాక్లియర్ ఇంప్లాంట్ సర్గరీ లను మరింత ఆధునికంగా నిర్వహించడంపై సమావేశంలో చర్చించారు. ఎంఆర్ ఐ కంపౌటు బిలిటితో ఆధునిక పరిజ్ఞానం సహాయంతో అవరే షన్లు చేయడంపై సీఎం జగన్ అధికారు లకు సూచనలు ఇచ్చారు. స్క్రీనింగ్ లో గుర్తించిన వారికి పూర్తి స్థాయి వైద్యం, అవరేషన్లు చేయడంపై



సమగ్ర కార్యచరణ ఉండాలని సిఎం జగన్ వ్యవహారాల్లో ఆదేశించారు. అప్పుడే పుట్టిన శిశువులతో పాటు, చిన్నారులకు, స్కూలు విద్యార్థులకు స్క్రీనింగ్ నిర్వహించాలన్నారు. బిటికి అవసరమైన పరీకరాలు, వాటి నిర్వహణ విధానం, వినికీడి, మూగలాంటి లోపాలు గుర్తించిన వారికి కంటివెలుగు తరహాలోనే సర్గరీలు చేయించాలని ఆదేశాలు జారీ చేసారు. సర్గరీలు చేయాలన్న అవసరంలేని వారికి అందించాల్సిన పరీకరాలపైనా ఆలోచన చేసి, బిల్డింగ్ లోపై సమగ్ర కార్యచరణను తయారు చేయాలని ఆదేశించారు. అప్పట్లో అప్పుడే పుట్టిన శిశువులకు, విరేక్ష క్లిని క్యుల్లో చిన్నారులకు కంటి వెలుగు తర

>>2



నెల్లూరులో దంపతుల దారుణ హత్య నిందితులను పట్టుకునేందుకు ప్రత్యేక బృందాలు

నెల్లూరు ఆగస్టు 28 ప్రభాతవార్త-పరనాథపురం: నెల్లూరు నగరంలో ఇద్దరు దంపతుల దారుణ హత్య కలకలం సృష్టించింది. స్థానిక పడారుపల్లి, ఆకోన్ నగర్ లో నివాసముంటున్న హాసీరెడ్డి కృష్ణారావు, ఆయన భార్య వాసీరెడ్డి సునీత దంపతులను గుర్తు తెలియని దుండగులు అతి దారుణంగా గొంతుకోసి హత్య చేశారు. అదివారం తెల్లవారుజామున జరిగిన ఈ జంబు హత్యలలో నెల్లూరు నగరం ఒక్కసారిగా ఉలిక్కిపడింది. కృష్ణారావు దంపతులు హత్యకు గురికావడం నగరంలో కలకలం సృష్టించింది. కృష్ణ జిల్లా నుండి 25 సంవత్సరాల క్రితం

>>2

వెలిగొండ ఎప్పటికీ సాకారం?

ఒంగోలు, ప్రభాతవార్తప్రతినిధి : వెలిగొండ ప్రాజెక్టు రాజకీయ నాయకులకు ఓట్ల బ్యాంకుగా మారింది అనుటలో అతిశయోక్తి లేదు. 1996లో శంకుస్థాపన అయిన వెలిగొండ ప్రాజెక్టు ఈ 26 సంవత్సరాలలో ఒరిగింది శూన్యమని కేవలం రైతులకు ఆశల పల్లకిగానే మిగిలిందని మేధావులు చెప్పుకుంటున్నారు. ఏటీకేడు వెలిగొండ ప్రాజెక్టుపై మరాలజ్ఞులు కరుస్తున్నారు. కానీ రైతులు మాత్రం పాలకుల హామీలతో అలవాటుపడి ఇది పరా మాములే అంటూ ఓమీక సగించి వచ్చే ఎన్నికల్లో తమ సత్తా చాటుతామని చర్చించుకుంటున్నారు. ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు పాదయాత్ర చేసి తాను అధికారంలోకి వస్తే ఏడాదిలోగా ప్రాజెక్టు పూర్తి చేసి నీరు అందిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. జగన్ మోహన్ రెడ్డి ఇచ్చిన హామీ మేరకు అధికారంలోకి వచ్చి మూడేళ్లు పూర్తి చేసుకుని నాలుగు సంవత్సరంలోకి అడుగిడిన వెలిగొండ ప్రాజెక్టుపై ఇచ్చిన హామీ నెరవేరలేదు. 2022 సెప్టెంబరు నాటికి మొదటి సారంగం ద్వారా సాగునీరు

26 యేళ్లు
గడచినా కదలిక
అంతంతమాత్రమే
మొదటి సారంగం
పూర్తయినా రాని నీరు
పరిష్కారం కాని
ముంపు గ్రామాల
సమస్య

ఇస్తామని ప్రకటించి మొదటి సారంగం పూర్తి చేసుకున్నప్పటికీ నీరు ఇవ్వలేకపోయారు. సాగు నీరు ఇవ్వాలంటే ముంపు గ్రామాల ఎత్తివేయాలి. ముంపు గ్రామాల ఎత్తివేయాలి అంటే సప్తపరిహారం అందజేయాలి. ఇది హామీల ప్రకారం కార్యాచరణలో అమలు కాకపోవడంతో మొదటి సారంగం ద్వారా కూడా నీళ్లు ఇవ్వలేకపోయారు. రాజు తలుచుకుంటే దెబ్బలకు కొదవా అన్న చందంగా తెలుగుదేశం ప్రభుత్వ పాలనలో తవ్వకం మిగిలిందని మూడు కిలోమీటర్లు మొదటి సారంగం మూడు నెలల్లోనే తవ్వకం పూర్తి చేసి సిద్ధం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి తలచుకుంటే ఇలవేసు సిద్ధమవుతోంది. మరి రెండో సారంగం ఎందుకు పూర్తి చేయలేకపోయారు? ఇందులో మతలబు ఏమిటి? రోజుకు ఎంత కొల తలతో సారంగం తవ్వకున్నారు. ఎక్కడ లోపము? కాంట్రాక్టర్? ఇంజనీర్? ప్రభుత్వమా? బడ్జెట్ లేకపోవడం వలన..? ఇత్యాది ప్రశ్నలు సామాన్యుడి మెదడులో సైతం కదలాడుతున్నాయి. ప్రస్తుతం టన్నర్ బోరింగ్ మిషన్ తో పనులు జరగడం లేదు. మ్యానువల్ గానే

>>2



కాంగ్రెస్ అధ్యక్ష ఎన్నిక అక్టోబర్ 17

సిడబ్ల్యుసిలో నిర్ణయం, షెడ్యూల్ విడుదల

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 28: కాంగ్రెస్ పార్టీ నూతన అధ్యక్షుడి ఎన్నిక వచ్చే అక్టోబరు 17వ తేదీ జరుగుతుందని, ఓట్లలెక్కింపు రెండురోజుల తర్వాత నిర్వహించనున్నట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ కమిటీ ప్రకటించింది. 19వ తేదీ లెక్కింపు పూర్తి అవుతుందని తెలుపుతు నామినేషన్లను వచ్చేనెల 24వ తేదీ స్వీకరిస్తామని, నామినేషన్ల దాఖలుకు బివర్ తేదీ సెప్టెంబరు 30గా నిర్ణయించినట్లు పార్టీ కమిటీ నాయకులు ప్రకటించారు. కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు సోనియా గాంధీ ఈ సమావేశానికి పర్యవేక్షణ వహించనున్నారు. ఆరోగ్య సమస్యలపై ఆమె వైద్య పరీక్షలకోసం ఆమెరికాకు వెళుతున్నందున పర్చు వల్గా పాల్గొన్నారు. జి23 గ్రూపునేత రాజ్యసభ పక్షనేతగా వ్యవహరించిన కేంద్ర మాజీ మంత్రి గులామ్ నీస్ ఆజాద్ రాజీనామాచేసిన తర్వాత జరి

గిన పర్యంగ్ కమిటీ సమావేశానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. గులామ్ నీస్ తన రాజీనామా లేఖలో చిన్నపిల్లాడి మనస్తత్వంతో రాహుల్ గాంధీ వ్యవహరించారని, పరిణతిలేని నాయకుడిగా కొనసాగారని తనమట్టు ఉన్న అనుభవభాస్వరైన కోటి సాయంతోనే పార్టీని నాశనంచేసారని ఆరోపించారు. పార్టీలో ఇప్పటివరకూ ఉన్న సంప్రదింపుల యంత్రాం గాన్ని మొత్తం నాశనంచేసారని దుయ్యబట్టారు. ఈ ప్రహసనం అంతా ముగిసిన తర్వాత జరిగిన మొట్టమొదటి సమావేశం కావడంతో సమావేశంలో ఆజాద్ తీరును అందరూ ఎండగట్టారు. కాంగ్రెస్ కార్యదర్శి జైరామరమేష్ అయితే ' జిఎన్ఎకు ఉన్న డిఎన్ఎ మొత్తం 'మోడి'పై అయిందని స్వాగ్రహించాలని కోసమే ఆయన రాజీ

>>2

టోకనైజేషన్
ఇది కార్డుతో చేసే లావాదేవీలను పూర్తి సురక్షితంగా మరియు సౌకర్యంగా చేస్తుంది

మీ యొక్క డివైస్/మర్చెంట్, టోకెన్ అభ్యర్థించే వారి కోసం
టోకెన్ పూర్తిగా వేరు

మరిన్ని వివరాల కొరకు <https://rbikehtahai.rbi.org.in/token> సందర్శించండి
ఈ సందేశంపై అధిప్రాయం కోసం, rbikehtahai@rbi.org.in కి వ్రాయండి

ఆర్ బీఐ అంటుంది...
నిషేధాల తెలుసుకోండి,
జాగ్రూకంగా ఉండండి!

జనహితానికై జారీ చేయబడి
భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in

డి విటమిన్ సరిపోతోందా ?



చాలామందికి ఎండ పొడే తగలకుండా పోతుంది. కానీ దీని వల్ల బోలెడు ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నాయని తెలుసా?

శరీరానికి కావాల్సిన డి విటమిన్ ఎండ నుంచే వస్తుంది. దీని లోపం ప్రారంభంలో పెద్దగా తెలియకానీ పోసుపోసు కీళ్లనొప్పులు, నడుంనొప్పి, అలసిపోవడం, డిప్రెషన్, బిద్రేమి వంటి సమస్యలొస్తాయి. బరువు పెరగడం, విటమిన్ లోపం, ఇమ్యూనిటీ, ఎముకల బలం తగ్గడానికి కారణమవుతుంది. కాబట్టి, వారానికి కనీసం రెండు రోజులు ఉదయాన్నే

ఎండలో కొంత సమయం గడపాలి. కనీసం 15-20 నిమిషాలుండేలా చూసుకోవాలి. దీంతోపాటు కొన్ని ఆహార పదార్థాలను తరచూ తీసుకుంటే.. ఈ లోటును కొంత వరకూ భర్తీ చేసుకోవచ్చు.

రోజుకు రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలు లేదా నాలుగు లవంగానుల

వరగడుపున లేదా రాత్రి భోజనం తర్వాత తీసుకోవాలి. వారానికోసారి మామ్రామెను తీసుకుంటే శరీరంలో విటమిన్ డి స్థాయిలను నిలకడగా ఉంచుతుంది. రాగి



రోటీ, ఆవాలు, పసుపులను ఆహారంలో చేర్చుకున్నా ఫలితం ఉంటుంది. రోజు విన్నముక్క దాల్చి చాక్లెట్ను తీసుకోవాలి. కొత్తిమీర, ఆరెంజ్, యోగర్ట్, బీజ్లనూ ఎంచుకోవచ్చు. ఇవి ఇమ్యూనిటీని పెంచడానికి సాయపడతాయి. మరీ అవసరమైతే ట్యాబ్లెట్లనూ తీసుకోవచ్చు. దీనికి వైద్యుల సలహాలను తీసుకోవడం తప్పని సరి. □

పండుగ తన పాపాలు ఎదుగుతున్నప్పుడు ఎలాంటి ఆహారం అందించాలి అని ఆలోచించింది. ఇంట్లో పెద్దవాళ్లనడిగి మరీ పోషకవిలువలున్న ఆహారంపై అవగాహన పెంచుకుంది. ఆ విషయాలను తనలాంటి అమ్మలతో పంచుకొనేది. ఇదే ఆమెకు ఓ కొత్త ఆలోచననిచ్చింది. చిన్నారలకు శక్తినిచ్చే ఆహార ఉత్పత్తుల తయారీ మొదలు పెట్టి, కోట్ల రూపాయల ఆదాయాన్ని అందుకుంటోంది. అంతేకాదు. పేద పిల్లలందరికీ ఉచితంగా పూర్తిగా చికిత్సనందిస్తోన్న డాక్టర్ హేమప్రియ స్ఫూర్తి కథనమిది.

హేమప్రియ నటేశ్వరి తమిళనాడులోని మధురై. ఎంబిబిఎస్ అయ్యాక గోపి నల్లయన్తో వివాహం కావడంతో రాయ్పూర్ వెళ్లింది. అక్కడే ప్రాక్టీస్ చేసింది. 2014లో ఈ దంపతులకు పాప పుట్టింది. ప్రసవించిన నెల రోజుల తర్వాత తన చిన్నారి విశేషాలను పొందుపరచడానికి 'మై లిటిల్ మోమెంట్' బ్లాగును మొదలుపెట్టింది. పాప పెరుగుతున్న కొద్దీ తనలాంటివాళ్ల గురించి తెలుసుకోవడానికి ఫేసిబుక్లో 'పేరింటింగ్ అండ్ మామ్ గ్రూప్స్'లో చేరింది. ఓ వైపు బ్లాగులో అనుభవాలు రాస్తూనే, ఈ గ్రూపులో తన సందేహాలను అడుగుతుండేది. అప్పుడే అమ్మ, అత్తగారు చిన్నప్పుడు ఏ తరహా ఆహారం పిల్లలకు అందించేవారో తెలుసుకుంటుండేది. వారు చెప్పినట్లుగా రకరకాల గింజలతో పోషక విలువలున్న పొదులు తయారుచేసి తన పాపాయికి అందించేది. ఈ విషయాలనూ బ్లాగులో పొందుపరచేది. అలా వీటి గురించి చాలా మంది ఆమెను అడిగేవారు. తమ పిల్లలకూ అందించడానికి ఉత్సాహం చూపించేవారు. 200 రకాల్లో... హేమప్రియ తయారుచేసే పొదుల గురించి తెలుసుకొన్నా తయారీ చాలా సుదీర్ఘంగా, సంక్లిష్టంగా ఉండటంతో అందరూ సొంతంగా చేసుకోలేక పోయేవారు. దాంతో సువ్వే చేసి విక్రయించొచ్చు కదా అని అడిగేవారు. ఈ ఆలోచన నాకు నచ్చింది. వెంటనే రాయ్పూర్ నుంచి మావారితో కలిసి మధురై మచ్చేశా. అమ్మ సాయంతో రకరకాల గింజలతో చేసి హెల్త్ డ్రింక్ పౌడర్ (నత్తుపప్పు)ను 'మై లిటిల్ మోమెంట్' పేరుతోనే ప్రారంభించా. నా బ్లాగులో

పోతులంతా దీనికి వినియోగదారులుగా మారారు. నెలలోపే అర్థం మొదలైపోయాయి. ప్యాకెట్లు కొరియర్లో పంపేదాన్ని నెమ్మదిగా ఉత్పత్తుల సంఖ్యను పెంచుకుంటూ.. రాగి మొలకలు, విరుధానాళులు, ఎండు ఖర్జూరం పొదులు, కుకీస్, క్రేకర్స్, ఎనర్జీ బార్స్, గంజిపొడి, మిడ్లెట్ న్యూడిల్స్, డోసలు ఇలా ఇప్పుడు 200 రకాలను చేస్తున్నారు. మొలకల పొడిలో 19 రకాల గింజలుంటాయి. నెలల పిల్లలకు గంజి రూపంలో ఇవ్వొచ్చు. అన్ని వయసుల పిల్లలకూ పోషకవిలువలున్న పొదులున్నాయి. ప్రస్తుతం రోజుకి 200 అర్డర్లను అందిస్తున్నారు. ఈ ఏడేళ్లలో మా ఉత్పత్తులు దేశవ్యాప్తంగా అక్రూడిమంది తల్లులకు చేరాయి. ఇప్పుడు 50 మందికిపైగా మహిళలకు ఉపాధినిస్తున్నాను. ఇదీ నాకు చాలా సంతోషానిస్తుంది. మధురైలో ఒక యూనిట్ను ప్రారంభించాం. గతేడాది మా వార్షికాదాయం రూ.3కోట్లు' అని ఉత్సాహంగా చెప్పుకొచ్చింది హేమప్రియ.

ఉచిత వైద్యం... తన బ్లాగులో ఇప్పటికీ పిల్లలకు శక్తినిచ్చే పంటకాలు, వీడియోలు వంటివి పెడుతోంది తను. వారి మానినకారోగ్యాన్ని పెంపొందించే ఆటలు, ఎదుగుదలలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన కలిగిస్తోంది. భర్తతో కలిసి



చిన్నారులకు శక్తినిచ్చే ఆహార ఉత్పత్తులు



'లిటిల్ మోమెంట్ హెల్త్ ఫౌండేషన్' ప్రారంభించింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వైద్యశిబిరాలు నిర్వహించి హార్డ్ గ్రామీణ బాధిత చిన్నారులకు ఉచిత చికిత్సలు అందిస్తోంది. 'సౌందర్య' పేరుతో శిరోజాలు, చర్మ ఆరోగ్య సంబంధిత ఉత్పత్తులనూ తయారుచేసి విక్రయిస్తోంది. 'మనసులో ఏదైనా చేయాలని గట్టిగా అనుకుంటే చాలు. లక్ష్యాన్ని చేరుకోవచ్చు' అని చెబుతున్న డాక్టర్ హేమప్రియ ప్రస్థానం స్ఫూర్తిదాయకం □

అందమైన కంచీపట్టు

పండగ వేళ హరివిల్లులోని వర్షాలని అందిపుచ్చుకుని.. అంచుల్లో అందాలని అద్దుకున్న ఈ కంచీపట్టు చీరల సోగసుల చూసేయండి మరి..



చెలి చిట్టా

గాజు సీసాలు మురికిపట్టి

ఉంటే అందులో

బంగాళాపంపలని

ఉడికించిన నీటిని

వేసి కడిగితే మెరిసి

పోతాయి.

సమస్య గ్యాస్ ట్రబుల్. దీన్నే కడుపుబ్బరం అని అంటారు.

కారణాలు : ఆధునిక కాలంలో మారిన జీవనశైలి, జింక్ ఫుడ్, వేళ్ళు తినకపోవడం, తీవ్ర మానసిక వత్తిడి, కారణాలు లేకుండా మానసిక ఒత్తిళ్లు, ఊరికనే కోపం రావడం, సరైన పోషకాహారం తీసుకోకపోవడం, అధిక కాఫీ, టీలు తీసుకోవడం. మత్తు పదార్థాల వాడకం ఎక్కువడం. రాత్రిళ్ళు మేల్కొని ఉడడం, చెడు తిరుగుళ్లు తిరగడం, ఇష్టం వచ్చినట్లు తినడం, టైమ్ ప్రకారం తినకపోవడం, కదలకుండా ఎక్కువ సేపు ఒక చోట ఉండడం, సరైన శారీరక వ్యాయామం లేకపోవడం, ఒత్తిడి, డ్రస్, మానసిక, శారీరక అలసట, మానసిక అసౌకర్యం, దిగులు, క్రుంకుపాటు, నిద్రలేక, తెలియని తనం, ఆహారం సరిగా నమిలి మ్రుంగకపోవడం, ప్రతిదానిని అధికంగా మందులు వాడడం, చిన్నదానికి తట్టుకోలేకపోవడం అలస్యంగా లేయడం. జీర్ణకోశంలో ఇన్ఫెక్షన్లు మొదలైనవి గ్యాస్ ట్రబుల్ సోకడానికి మూలకారణాలు. వీటికి తోడు బిస్కెట్, చిక్లెట్లు, క్యాబేజీ, కాలిఫ్లవర్ శనగపిండి, మైదా ఎక్కువగా తీసుకోవడం, పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, స్పీడ్స్ వంటి కార్బోహైడ్రేట్స్ ఉత్పత్తులు, చిప్స్, కార్నాలు, బజ్జీలు వంటి నూనెపప్పులు ఎక్కువగా తీసుకోవడం, గాలిని ఎక్కువగా మ్రుంగడం, మలబద్ధకం, ఇంటెలెక్ట్ అవర్ సిండ్రోమ్, హార్డ్వర్క్ ఇంబాలెన్స్, ప్రేగుల కదలికల్లో మార్పులు కదలకపోవడం, ఫుడ్ ఎలర్జీలు, మితిమీరి ఆహారం తీసుకోవడం, కూల్ డ్రింక్స్, ఇన్టీమ్స్ ఎక్కువగా తినడం వల్ల కూడా గ్యాస్సమస్యలొస్తాయి. ప్రేగుల్లో ఉత్పత్తి అయ్యే గ్యాస్సంలో మిథేన్, హైడ్రోజన్ సల్ఫైడ్ వంటి వాయువులు ఎక్కువ తయారవుతాయి.

లక్షణాలు : దీనివల్ల కడుపునొప్పి ఉన్నట్లు అనిపించడం ఆకలి లేకపోవడం, పెద్ద శబ్దాలతో త్రేస్సులు రావడం రావడం, కడుపు ఉబ్బరం పోవడం, పెద్ద శబ్దాలతో త్రేస్సులు రావడం, కడుపు ఉబ్బరం వల్ల ఛాతీలో మంట, తేస్సులు వల్ల ఊపిరాడనట్లుండడం అలాగే వాయువులు ఎక్కువగా పోవడం, కడుపులో మంటతో కుదిన నొప్పి రావడం, రోటిలో నీళ్లు ఊరడం, వికారం, వాంతులు, అజీర్తి, పుల్లని త్రేస్సులు, ఆహారం సహించక పోవడం, ఆహారం వాసన, రుచి సహించకపోవడం, మలబద్ధకం విరోహాలు, గ్యాస్ ట్రబుల్ లక్షణాలు. దీన్నే దీన్నిస్పియా అంటారు. ఊరగాయలు ఎక్కువగా తినడం చేయరాదు.

నివారణ : సరైన వేళకు ఆహారం తీసుకోవాలి. నీరు ఆహారం మితంగా తీసుకోవాలి. టైమ్ ప్రకారం ఆకలి ఉన్నా లేకపోయినా వచ్చి కాయకూరలు, పండ్లు, ప్రకారం ఆకలి ఉన్నా లేకపోయినా వచ్చి కాయకూరలు, పండ్లు, పండ్లరకాలు తీసుకోవచ్చు. మసాలాలు, అయిల్ ఫుడ్స్, ఫాస్ట్ ఫుడ్, వేపుళ్ళు, బిస్కెట్, బిర్యానీలు, అల్లూసోల్, నిల్ల ఉన్న ఆహారాన్ని తినడం చేయరాదు అతి అస్వస్థతయితే శరీరానికి సరిపడని, మితిమీరిన ఆహారం తీసుకోరాదు. కొన్ని పదార్థాలు గ్యాస్ని ఎక్కువ

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

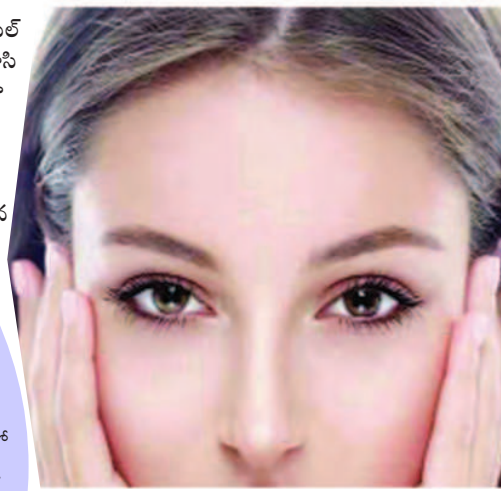
వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

వైపు, కిం దడి కదిలించండి. ఇలాగే వ్యతిరేక దిశలో కూడా చేయండి. ఇలా పది నిమిషాల పాటు చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

అలసిన కళ్లకు ఉపశమనం



నేత్రాలకు ఈ వ్యాయామంతో ఉపశమనం కలుగుతుంది. ఇంకా ఉన్నప్పుడు చేయాలి.

జింక్ సెల్స్. కళ్ళలో కూర్చోని, మెడ, తల నిటారుగా పెట్టండి. భుజాలు లెక్కాన్డ్ మోడల్ ఉండాలి. ఎదురుగా ఉన్న భాల్ గోడను చూడండి. ఓ క్షణం కళ్ళ మూసి, తెరవండి. ఇలా పది రెక్కల రోజుకు రెండుసార్లు చేయాలి.

నలు దిక్కులా: నిటారుగా కూర్చోని, భుజాల రెక్కాన్డ్ గా ఉండండి. మెడ, తల కదిలించడం కూడా కను బొమ్మలను కడి వైపు తిప్పుండి. నిదానంగా నీలింగ్ వైపు, ఎడమ

కుడి చేతి నాలుగు వేళ్లనూ మూసి, చూపుడు వేలిని మీ కళ్లకు వదిలించుకుని దూరంలో ఉంచండి. ఆ వేలుపైనే పూర్తి దృష్టి పెట్టండి. నెమ్మదిగా వేలిని పక్కకు కదిలించండి. కానీ మీ చూపు మార్చకూడదు. అదే డైరెక్షన్లో దూరంగా ఉన్న ఏదో ఒక వస్తువుపై దృష్టి కేంద్రీకరించండి. ఇప్పుడు మళ్లీ చూపుడు వేలుపై దృష్టి మరల్చండి. నిదానంగా వేలిని కళ్ల దగ్గరకు తీసుకువెళ్లండి. మరలా దూరంగా ఉన్న వస్తువు చూడండి. ఇలా మూడుసార్లు చేయాలి.

కావలసినవి : తెలుసుకోవడం, తాజా కొబ్బరి తురుము - 3 అర కప్పులు, స్వీట్ కండెన్స్డ్ మిల్క్ - 3 పావుకప్పులు, గుల్కంద రోజ్ పెటల్ ట్రీజర్స్ - ఒక బేబుల్ స్కూప్, నెయ్యి - మూడు టీ స్పూన్లు, ఎండు కొబ్బరి తురుము - రోటింగ్ కోసం తగినంత, క్యారట్ ముక్కలు - పావు కప్పు (మీక్సీలో వేసి మెక్సీగా చేయాలి): ఆరెంజ్ ఫుడ్ కలర్ - కొద్దిగా, గ్రీన్ ఫుడ్ కలర్ - కొద్దిగా.

తయారీ :... తెల్ల లడ్డు.. స్టా: మీద బాణలిలో నెయ్యి వేసి కరిగాక క్యారట్ ముద్ద వేసి పచ్చివాసన పోయేవరకు చేయించి పక్కన ఉంచండి. 2. అదే బాణలిలో మరి కాస్త నెయ్యి వేసి కరిగాక కొబ్బరి తురుము వేసి, సన్నటి మంట మీద దోరగా (రంగు మారకుండా) చేయించాలి. కండెన్స్డ్ మిల్క్ జత చేసి, అవకుండా కలపాలి. ఆండులు

విడుతుండగా, దింపి చల్లారనివార్త మూడు భాగాలు చేయాలి. ఒక భాగం నుంచి కొద్దిగా చేతిలోకి తీసుకుని, మధ్యలో కొద్దిగా గుల్కంద ఉంచి లడ్డుగా మారిగా చేసి, ఎండుకొబ్బరి పొడిలో దోర్చించి పక్కన ఉంచాలి (ఇలా తెలుపు లడ్డు సిద్ధం చేసుకోవాలి) రెండో భాగానికి క్యారట్ మిక్సం, కొద్దిగా ఆరెంజ్ ఫుడ్ కలర్

రంగుల కోకోనట్ గుల్కంద్

జత చేసి లడ్డు చేసి, కొబ్బరి పొడిలో దోర్చించితే కాపాయరంగు లడ్డు తయారై పైపట్టి. మూడో భాగానికి కి ఆకు పచ్చ ఫుడ్ కలర్ జత చేసి లడ్డు తయారుచేసుకుని, కొబ్బరి పొడిలో దోర్చించితే రంగు రంగుల కోకోనట్ గుల్కంద్ రూపం.





సూర్యోపాసన చేస్తున్న వేద పండితులు, ధర్మపఠంలో నృత్యకేళి

లోకరక్షణకు సూర్యారాధన

ఇంట్రీలాల్లి, ఆగస్టు 28, ప్రభాతవార్త : దుర్గమ్మ ఆలయంలో ప్రతి ఆదివారం నిర్వహించే సూర్యోపాసన వేదోక్తంగా ఆర్చకస్వాములు నిర్వహించారు. సూర్యనమస్కారాలు, సౌర, అరుణ పారాయణ, ఆదిత్య వ్యాదయం పఠించిన వేదపండితులు సూర్యునికి ప్రీతికల్పమైన ఎర్రనిపూలు,పొంగలి నైవేద్యాలు సమర్పించి ధూప,దీప ఆర్చనలు నిర్వహించి, అన్నగోధుమ సూలసాలు సూర్యునకు నివేదన చేసి భక్తులకు ప్రసాదంఅందజేశారు. భక్తులు పెద్ద ఎత్తున హాజరైనారు. రాజగోపురం ఎదురుగా వేదికపై ధర్మపఠంలో భాగంగా తాడిపత్రికి చెందిన పి.వందన బృందం కూచిపూడి నృత్యకేళితో భక్తుజనులను అలరించారు.



విన్నెక్స్ కు కేసును అందిస్తున్న చిరంజీవిరెడ్డి

అంగరంగ వైభవంగా జరిగిన రాష్ట్రస్థాయి రోల్ బాల్ క్రీడ

ఎరా ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ వేదికగా పోటీలు

అనంతపురం, ఆగస్టు 28 ప్రభాతవార్త బ్యూరో: సగర శివారులోని ఎరా ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ వేదికగా రాష్ట్రస్థాయి రోల్ బాల్ పోటీలు ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ పోటీల్లో 21 జిల్లాల నుంచి బాలబాలికలు పాల్గొన్నారు. హోరాహోరంగా జరిగిన రాష్ట్ర రోల్ బాల్ పోటీల్లో 252 మంది క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా పాఠశాల అధినేత కె.విరంజీవిరెడ్డి హాజరయ్యారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రోల్ బాల్ అసోసియేషన్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ జి.ప్రసాద్, సురెఖి అనిల్ కుమార్ రెడ్డి, రోల్ బాల్ ఇంటర్నేషనల్ ఫ్లేయర్, మణికంఠ, కెక్కిరెడ్డి బాడీ నెంబర్ వి.జి.ప్రహ్లాద్, సంతోష్, ఒక్కంటగా జరిగిన తిరుపతి డిస్ట్రిక్ చిత్తూరు డిస్ట్రిక్ హేమ పోరాడుతూ అందరినీ మైమరిపించిన ఈ రెండు జిల్లాలు కాంగ్రస్ పథకం సాధించిన తిరుపతి జిల్లా, స్వర్ణం సాధించిన నెల్లూరు డిస్ట్రిక్. అనంతపురం డిస్ట్రిక్ రజిత పతకం సాధించారు. బాలిక విభాగంలో మొదటి స్థానం విశాఖపట్నం, రెండో స్థానం ఎన్టీఆర్ జిల్లా, మూడో స్థానం తిరుపతి జిల్లాలు నిలిచాయి.

జనవరిలోగా షిప్పింగ్ హార్బర్ పనులను పూర్తి చేయాలి

బిత్తుగుంట, ఆగస్టు 28 ప్రభాతవార్త: బోగోలు మండలం జువ్వలదెన్నె పిప్పింగ్ హార్బర్ పనులను వచ్చే ఏడాది జనవరి కల్లా పూర్తి చేసి ప్రారంభించేందుకు పనులు వేగవంతం చేయాలని కేంద్ర మత్స్యశాఖ జాయింట్ సెక్రటరీ బాలాజీ అధికారులను ఆదేశించారు. జువ్వలదెన్నె పిప్పింగ్ హార్బర్ పనులను ఎపి మార్బ్రైమ్ బోర్డు నిజాత్ పట్టాభిం షోట్ ఎగ్జిబిషన్ ద్వారా కేంద్ర మత్స్యశాఖ సెక్రటరీ డైరెక్టర్ బాలాజీకి వివరించారు. ఆనంతరం జాయింట్ సెక్రటరీ ఎమ్మెల్యే, అధికారులతో కలిసి పిప్పింగ్ హార్బర్ పరిసరాలను పరిశీలించి జరుగుతున్న పనులను పర్యవేక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన విలేకర్లతో మాట్లాడుతూ

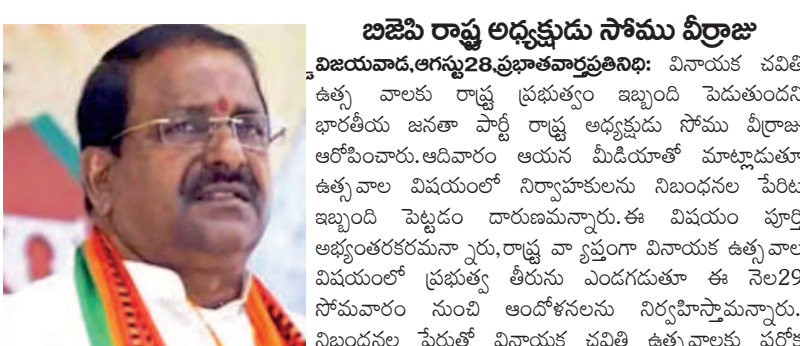
మత్స్యకారులకు ఆర్థికంగా ఉపయోగపడేలా అత్యాధునిక వసతులతో సమీకృత హార్బర్ గా పిప్పింగ్ హార్బర్ ని తీర్చిదిద్దుతున్నట్లు తెలిపారు. ఇంకాలో మత్స్య సంపద ప్రాసెసింగ్ యూనిట్లు, కోల్డ్ షూర్టింగ్ హాళ్లు, బోట్లు నిలిచేందుకు పటిష్టమైన గట్టి నిర్మాణాలు చేపడు తున్నామన్నారు. మత్స్య సంపద ఎగుమతులు మంభలం కడినగుట్టపల్లికి చెందిన ఎ.బ్రహ్మానంద రెడ్డి అనంతపురంలో ఒక సినిమాహాల్ లో వేసేవారేగా వనిచేస్తూ మహారాజ అప్పారెడ్డితోని 2022లో నివాసం ఉంటున్నాడు.

మత్స్యశాఖ జాయింట్ సెక్రటరీ బాలాజీ



ఇక్కడ నిర్మించే హార్బర్ ఒక రోల్ మోడల్ గా తయారై ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా ఉపాధి అవకాశాలు సృజిస్తున్నాయ న్నారు. వీరి వెంటాడుతూ మత్స్యశాఖ ఎడి ప్రసాద్, శ్రీనివాసులు, మండల

జనవరిలోగా షిప్పింగ్ హార్బర్ పనులను పూర్తి చేయాలి



అటంకాలను కలిగిస్తోందన్నారు. ఉత్సవ పందిళ్లు,మండపాలు సంఖ్యను తగ్గించాలనడం సరికరమన్నారు.ఇలా చేయడం ద్వారా ఉత్సవాల ప్రాసెసింగ్ తగ్గించడమే కాకుండా భక్తుల మనోభావాలను ఇబ్బంది కలిగించదన్నారు.సోమవారం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని మండలాల్లోని తహశీల్దార్ కార్యాలయాల ఎదుట నిరసన నిర్వహిస్తామన్నారు.అనంతరం తహశీల్దార్లకు వివిధ పత్రాలు అందిస్తామన్నారు.ఈ విషయంలో ఇబ్బందులు పెట్టాలని చూస్తే తీవ్ర స్థాయిలో స్పందనిస్తామన్నారు.సిఎం జగన్ ఈ విషయంలో నిద్రలేపి వెంటనే ఉత్సవాలను నిబంధనల పేరిట నిబంధనలను తొలగించాలన్నారు. ఉత్సవాల నిర్వహణకు సహకరించాలన్నారు.వెంటనే ప్రస్తుతం అధికారులు చెబుతున్న నిబంధనలను అన్నింటినీ తొలగించాలన్నారు.

సిపిఎస్ కు వ్యతిరేకంగా రేపు నల్లబ్యాడ్జ్లతో విధులకు హాజరు

మూడు రోజుల నిరసనకు టిసిపిఎస్ ఇల కార్గవర్గం నిర్ణయం హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో 2004 నుంచి ప్రవేశపెట్టిన కాంట్రీబ్యూటరీ పెన్షన్ స్కీమ్(సిపిఎస్)కు వ్యతిరేకంగా రాష్ట్రంలో 3 రోజులపాటు నిరసన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని తెలంగాణ సీపీఎస్ ఎంప్లాయిస్ అసోసియేషన్ (టీసీపీఎస్ కెఎం) రాష్ట్ర కార్యవర్గం నిర్ణయించింది. ఆయలో భాగంగా ఈ నెల 30న సీపీఎస్ ఉద్యోగులందరూ నల్లబ్యాడ్జ్లతో విధులకు హాజరు కావాలని నిర్ణయించినట్లు అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పుష్పలక్ష్మి కుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి హన్మంట్ల భాస్కర్ తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకురావడానికి వినియోగపడవల వందగ రోజైన ఆగస్టు 31న ప్రతి సీపీఎస్ ఉద్యోగి కుటుంబంతో కలిసి ప్లకార్డులు ప్రదర్శిస్తూ ఇంటి వద్దనే నిరసన వ్యక్తం చేయాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. సీపీఎస్ ను 2004 సెప్టెంబర్ 1 నుంచి అమలు చేసిన నేపథ్యంలో సెప్టెంబర్ 1న వీటికి రోజుగా పరిగణిస్తూ తమ తమ కార్యాలయాల్లో సీపీఎస్ ఉద్యోగులందరూ.. ఓపీఎస్ ఉద్యోగులను కలుపుకొని వారి కార్యాలయాలకు చెందిన హెవీవోడిలకు సీపీఎస్ రద్దు కోరుతూ వినతి పత్రాలు ఇవ్వాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో ఉన్న ఓపీఎస్ ఉద్యోగులు కూడా తమకు సహకరించాలని కోరారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సీపీఎస్ ను రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ స్కీమ్ ను అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కొన్ని రాష్ట్రాల్లో సీపీఎస్ ను రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల రద్దు చేసి.. పాత పెన్షన్ స్కీమ్ ను అమలు చేస్తున్నాయని కృష్ణ కుమార్ గుర్తు చేశారు.

విత్తన పరీక్షా కేంద్రాలను బలోపేతం చేయాలి

కేంద్ర వ్యవసాయ కార్యదర్శి మనోజ్ అవనిజా హైదరాబాద్, ఆగస్టు 28, ప్రభాతవార్త: దేశ వ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని విత్తన పరీక్షా ప్రయోగశాలలను మరింత బలోపేతం చేయాలని అవసరం ఉందని కేంద్ర వ్యవసాయ మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి మనోజ్ అవనిజా అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. తద్వారా రైతులకు నాణ్యమైన విత్తనాలను అందించేందుకు సహాయపడుతుందన్నారు. హైదరాబాద్ లోని తెలంగాణ విత్తన పరీక్షా కేంద్రాన్ని ఆయన సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ దేశంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం నిరసనను పెంపొందించే విధంగా తెలంగాణలో అంతర్జాతీయ స్థాయి విత్తన పరీక్షా కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయడం మంచి పరిణామమన్నారు. విత్తన శిక్ష, సాధ్యత, ఆరోగ్యత వంటి అధునాతన విత్తన పరీక్ష సేవలను అందిస్తోందని చెప్పారు. డిఎంపి, ప్రోటీన్ ఆధారిత పరమాణు పరీక్షలు, అంతుకోత్పత్తి, భౌతిక స్వచ్ఛత, తేమ అంచనా వంటి సాధారణ పరీక్షలతోపాటు, అధునాతన పరికరాలు, అల్త్రా కలిగిన సాంకేతిక వైవిధ్యం, సమర్థవంత నిబ్బందితో పరీక్షా కేంద్రం బలోపేతం చేయబడిందని పేర్కొన్నారు. దేశీయ, అంతర్జాతీయ ఎగుమతుల కోసం ప్రయోగశాల వీతన పరీక్ష సేవలను అందిస్తోందని తెలిపారు. అనంతరం ప్రైవేటు విత్తన పరీక్షాశాల నంబందించిన వాటాదారులతో కేంద్ర వ్యవసాయ మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి అవనిజా సమావేశమయ్యారు. ఈ సమావేశంలో వ్యవసాయ పరిశోధన, విస్తరణ, ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు కన్సార్సియం, ప్రయోగ శాలలకు ఇస్తా గుర్తింపు, విత్తన ఆరోగ్యం, విత్తన ఎగుమతులను సులభతరం చేయడానికి డ్రై పోర్టు తదితర వాటిపై చర్చించారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో ఇంటర్నేషనల్ సీడ్ బ్యాంక్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు దాక్టర్ కేవేలు, తెలంగాణ వ్యవసాయ శాఖ కార్యదర్శి రఘునందన్ రౌపు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వైఎస్సార్స్ కార్యకర్తల జోలికి వస్తే తామే ముందుంటాం

అరాచకమే పరిటాల కుటుంబ నైజం: రాప్తాడు ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి

అనంతపురం, ఆగస్టు 28 ప్రభాతవార్తబ్యూరో : వైసీపీ కార్యకర్తల జోలికి వస్తే తామే ముందుంటామని, అరాచకమే పరిటాల కుటుంబ నైజమని, రాప్తాడు నియోజకవర్గంలో ఆభివృద్ధి, శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ మా నిసాదమని రాప్తాడు ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. అనంతపురం నగరంలోని తన కార్యాలయంలో ఆదివారం రాప్తాడు ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి విలేకర్ల సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాప్తాడు నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం ముఖ్యమంత్రి సహకారంతో తాము సాగునీటిని అందించడంతోపాటు ప్రజలకు మేలు చేశారేలా సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తున్నామన్నారు. అయితే అందుకు భిన్నంగా పరిటాల కుటుంబం నియోజకవర్గంలో అశాంతి రేగేలా తమ ఉనికి చాటుకునేందుకు



మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న రాప్తాడు ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ రెడ్డి

ఆయన స్పష్టం చేశారు. పరిటాల కుటుంబం తొలి నుంచి దౌర్జన్యాలు, హత్యా కాండలతోనే రాజకీయంగా మనుగడ సాగి స్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. అంతేకాకుండా తమ కుటీల ప్రయత్నాలను అడ్డుకుంటున్నారన్న నెపంతో పోలీసులపై సైతం విమర్శలు, దౌర్జన్యాలుకు సైతం పాల్పడుతున్నారని, పోలీసులు లేకుండా ఇంటి నుంచి బయటికి ఆదుగు వేయలేని పరిటాల కుటుంబీకులు పోలీసులపై ఏ విధంగా విమర్శలు చేస్తారని ఆయన విమర్శించారు. ప్రశాంతంగా ఉన్న రాప్తాడు నియోజకవర్గంలో శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగిస్తే పోలీసులు ఉపేక్షించరని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికైనా పరిటాల కుటుంబీకులు తమ వైఖరి మార్చుకోవాలని సూచించారు.

పట్టపగలే రెచ్చిపోయిన ఛైనీస్సోచర్లు

బంగారు గొలుసు లాకెజ్జిన దుండగులు స్పందించిన పోలీసు అధికారులు

అనుమానితుల గుర్తింపు

అనంతపురం, ఆగస్టు 28 ప్రభాతవార్త బ్యూరో: పట్ట పగలే ఛైనీస్సోచర్లు రెచ్చిపోయి ఒక అపార్ట్ మెంట్ ఆవరణలోకి దూరి మహిళమెడలోని బంగారు గొలుసును లాక్కెజ్జిన సంఘటన అనంతపురం నగరంలోని శ్రీనివాసనగర్ లో ఆదివారం చోటు చేసుకుంది. బంగారు గొలుసు లాక్కెజ్జేందుకు దుండగుడు గట్టిగా యత్నించినపుడు ఆ మహిళ గట్టిగా ప్రతిఘటించినప్పటికీ చివరికి ఆ దుండగుడు ఆ మహిళను తోసివేసి గొలుసును లాక్కెజ్జాడు. పక్కా పథకం ప్రకారం ఛైనీస్సోచర్లకు దోపిడీకి పాల్పడినట్లు అర్థం అవుతోంది. వివరాల్లోకి వెళితే.. అనంతపురం నగరంలోని శ్రీనివాస నగర్ లో మహారాజ అప్పారెడ్డి మెంట్ లోని ప్లాట్ నెంబర్ 202లో ఎ.బ్రహ్మానంద రెడ్డి నివాసం ఉంటున్నాడు. పెద్దపడుగురు మండలం కడినగుట్టపల్లికి చెందిన ఎ.బ్రహ్మానంద రెడ్డి అనంతపురంలో ఒక సినిమాహాల్ లో వేసేవారేగా వనిచేస్తూ మహారాజ అప్పారెడ్డితోని 2022లో నివాసం ఉంటున్నాడు.



ఎ.బ్రహ్మానంద రెడ్డి భార్య అంకిరెడ్డి గారి ప్రమీళ మెడలో నుంచే ఛైనీస్సోచర్లు బంగారు గొలుసును లాక్కెజ్జారు. ఆదివారం ఉదయమే తన భర్త బ్రహ్మానంద రెడ్డితో ప్రమీళ ద్విచక్ర వాహనంపై అపార్ట్ మెంట్ నుంచి బయటికి వెళ్లింది. పని ముగించుకుని మళ్ళీ అపార్ట్ మెంట్ దగ్గరకు వచ్చి తన భార్య ప్రమీళను అపార్ట్ మెంట్ వద్ద విడిచిపెట్టి బ్రహ్మానంద రెడ్డి బయటికి వెళ్లిపోయాడు. అదే సమయంలో ఒక గుర్తు తెలియని వ్యక్తం ప్రమీళ అనే మహిళ అపార్ట్ మెంట్ లోకి వస్తున్న సమయంలో రిఫ్ట్ దగ్గరకు వచ్చేలోపు వెనుకవైపు నుంచి పరిగెత్తుకు వచ్చి బంగారు



అదరగొట్టిన భారత్

ఉత్తంర పోరులో పాక్పై టీమిండియా విజయం

ప్లేయర్ ఆఫ్ దిమ్యాచ్ హార్దిక్ పాండ్యా... ఐదు వికెట్లు తేడాతో ఇండియా విక్టరీ

చివరి ఓవర్లో జట్టులో చెలరేగిన హార్దిక్ పాండ్యా

అర్రదీవ్సింగ్ రెండు, ఆవేఖాన్ ఒక వికెట్ తీసారు. తొలుత టూన్ గెలిచిన భారత్ కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ మరో ఆలోచనలేకుండా ఫీల్డింగ్ ఎంచుకున్నాడు. దాంతో మహ్మద్ రిజ్వాన్ తోకలిసి పాకిస్తాన్ ఇన్నింగ్స్ను ప్రారంభించిన కెప్టెన్ బాబర్ ఆజమ్ పదివరుగులుచేసాడు.



నిలిచి చివరి మూడు బంతుల్లోనే ఒక బంతికి సిక్స్ రిబాడి జట్టును అవలీలగా గెలిపించాడు. సూర్యు బౌల్ అయిన తర్వాత వచ్చిన ఆతడు జడేశాతో కలిసి మంచి భాగస్వామ్యం ఇచ్చాడు. చివరిలో జడేశా బౌల్ అయినా దిసేకార్తిక్ ఒకే ఒక్కవరుగుచేసి సింగిల్ తీసి నాటోట్గా నిలిచాడు. హార్దిక్ సిక్స్ రిట్ భారత్కు విజయం నమోదు చేసాడు. పాక్ బౌలర్లలో మహ్మద్ నవాజ్ మూడు వికెట్లు తీయగా నసీమ్ షా రెండు వికెట్లు తనఖాతాలో చేసుకున్నాడు. ప్రత్యేకించి చివరి ఓవర్లో భారత్ విజయానికి ఏడు పరుగులు అవసరం అయ్యాయి. స్పిన్సర్ నవాజ్ బౌలింగ్లో తొలి బంతికే జడేశా బౌల్ కాగా హార్దిక్ పాండ్యా ఏకైక సిక్స్ రిట్ మ్యాచ్ను ముగించేసాడు. భారత్ ఆసియాకప్లో తన తర్వాత మ్యాచ్ను ఈనెల 31న హంకాంగ్ జట్టుతో ఆడబోతుంది.



ఒలింపిక్ సంఘం అధ్యక్షుడిగా సమారివాలా

న్యూఢిల్లీ: భారత్ ఒలింపిక్ సంఘం తాత్కాలిక అధ్యక్షుడుగా ఆథ్లెటిక్స్ సమాఖ్య అధ్యక్షుడు మాజీ ఒలింపియన్ ఆదిల్ సమారివాలా ఎన్నికయ్యాడు. వ్యక్తిగత కారణాలవేత మాజీ అధ్యక్షుడు నరేంద్రబాథ్లా రాజీనామా చేయడంతో ఆస్థానాన్ని సమారివాలాభర్తా చేయనున్నారు. ఎన్నికలు కోసేవరకూ సమారివాలా ఈ పదవిలో కొనసాగుతారు. కార్యనిర్వాహక మండలిలో మెజార్టీ సభ్యులు సమారివాలా అభ్యర్థిత్వానికి మద్దతు తెలపడంతో ఈ నియామకం జరిగిందని ఐ.ఎ.ఐ. తెలిపింది. భారత్ ఒలింపిక్ సంఘం చరిత్రలో ఒ. ఒలింపియన్ అధ్యక్షుడుగా బాధ్యతలు చేపట్టడం ఇదే తొలిసారి. ఆదిల్ సమారివాలా 1980 మాన్చిక్ ఒలింపిక్స్లో భారత్ తరఫున ఆథ్లెటిక్స్లో 100 మీటర్ల రన్సింగ్లో పాల్గొన్న రికార్డు ఉంది.

మమ్మల్ని కూడా రహస్యాలు దాచుకోనీయండి భాయ్!

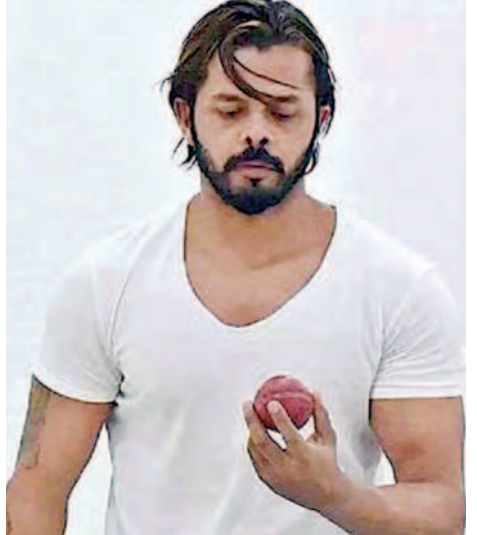
పాక్ జర్నలిస్టుకు రోహిత్ సుతిమెత్తని కొంటర్

దుబాయి: క్రికెట్ టోర్నీల్లో మ్యాన్లు ప్రారంభం కావడానికి ముందు నిర్వహించే మీడియా సమావేశంలో క్రికెట్ను ఒత్తిడితోపాటు మీడియా ప్రతినిధులు వేసే ప్రశ్నలకు సైతం ఓర్పుతో జవాబివ్వాలి అంటుంది. కొందరు సీరియస్గా ఉంటే మరికొందరు నవ్వుతూ చాలాగా కొంటార్లు ఇస్తుంటారు. భారత్ సారథి రోహిత్ శర్మ ఈ కోవకే చెందుతాడు. మీడియాపై పంపిణీ చేస్తూ నవ్వులు కూడా పూయిస్తాడు. మ్యాచ్ సందర్భంగా పాకిస్తాన్ జర్నలిస్టునుంచి భారత్ ఓపెనింగ్పై ప్రశ్న ఎదురయింది. గత కొన్ని సీరిస్లనుంచి భారత్ కొత్త కాంట్రీస్ వస్తూ ప్రవేశపెడుతోందని, కొన్నిసార్లు పంత వస్తే, మరికొన్ని సార్లు సూర్యకుమార్ యాదవ్ వస్తున్నాడు. కెపెల్లారాచుల్ లేకపోవడంతోనే ఇలా చేస్తున్నారా ఇప్పుడు వచ్చేసాడని అతడిస్తానంటేనే వస్తారా లేదా రేపు మీతోపాటు కొత్త ఓపెనింగ్ భాగస్వామిని చూపిస్తారా అని ప్రశ్నించాడు. సమాజంగానే మ్యాచ్ పూర్తయి వెళ్లిపోవడం ఇష్టంలేని రోహిత్ సరదాగా ఆప్యకస్ దాటేశాడు. టూన్ వేశాక మీరేమాడండి ఎవరు వస్తారో. మమ్మల్ని కూడా కొన్ని రహస్యాలు దాచుకోనీయండి భాయ్. మేం కొత్తవి ప్రయత్నించాలని నిర్ణయించుకున్నాం. వాటిల్లో కొన్ని పనిచేస్తే మరికొన్ని ఫలితాలివ్వవు. అవకాశం వచ్చినప్పుడల్లా కొత్తవి ప్రయత్నిస్తాం అని రోహిత్ నవ్వుతూ సమాధానం దాటాడే సరికి జర్నలిస్టుకు సరైన కొంటర్ ఇచ్చాడు. ఈ మ్యాచ్లో పదివరుగులుచేస్తే అంతఖాతీయ టీ20ల్లో అత్యధిక పరుగులుచేసిన బ్యాటర్గా రోహిత్ శర్మ అవతరిస్తాడు. ప్రస్తుతం 3487 పరుగులతో రెండోస్థానంలో ఉన్నాడు. న్యూజిలాండ్ బ్యాటర్ మార్కస్ గిస్టర్ 3497 పరుగులతో నంబర్వన్ స్థానంలో ఉన్నాడు.



భారత్ పాక్ మ్యాచ్ చూస్తే రూ.5వేలు జరిమానా!

న్యూఢిల్లీ: భారత్ పాక్ మ్యాచ్ లంటే ఎంతో దేశభక్తి ఉప్పొంగి మ్యాన్లుగానే అభిమానులు మున్నంటారు. అందులోనూ ఈ రెండవేశాల మధ్య జరిగే మ్యాచ్ను టీకెట్లు కూడా హాట్ రేకుల్లో అమ్ముతుంటారు. అలాంటి మ్యాచ్ మానినా, సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు పెట్టినా ఐదువేల రూపాయలు జరిమానా అని ప్రకటించింది జమ్మూకాశ్మీర్ లోని నేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ. ఎన్నటి విద్యార్థులకు సంస్థ డీన్ అనుమతం లేకుండా ఇచ్చాడు. గత ఏడాది ఇదే మ్యాచ్ ను వీడియో నెట్ రికార్డులకు ఉపయోగించినా విడిపోయి కొట్టుకోవడం, ఆన్ లైన్ డౌన్ లోడ్ చేయడం వంటివి చేయడమేకాకుండా రూ.5 వేలు జరిమానా విధిస్తామని ప్రకటించాడు. దీనితో ఇప్పుడు శ్రీనగర్ ఎన్నెటి విద్యార్థులకు భారత్ పాక్ మ్యాచ్ మానసే అవకాశం లేకుండాపోయింది. 2016లో ఈ రెండవేశాల మధ్య జరిగిన మ్యాచ్ సందర్భంగా కళాశాలలో విద్యార్థులు రెండుగ్రూపులుగా ఏర్పడి కొట్టుకున్నారు. మళ్లీ ఆనంపుటనలు పునరావృతం కాకుండా ఎన్నెటి డీన్ ఈవర్యలు తీసుకున్నట్లు ప్రకటించారు.



అటగాళ్లు వెస్టిండీస్ ఎవెన్ లూయస్, న్యూజిలాండ్ నుంచి కోలీన్ మర్స్. పాకిస్తాన్ నుంచి స్టాన్ పిసర్ మహ్మద్ ఆమిర్, శ్రీలంక యువకెటెరిక మజీత్ పరిజణను చేర్చుకున్నారు. సఫారీ స్టార్ అటగాడు దుష్మన్తే సారథ్యంలో గత సీజన్లో బరిలోనిలిచిన బంగ్లా టైగర్స్ మూడోస్థానంలో నిలిచింది. గత మార్చిలో అన్ని ఫార్మాట్లకు రెస్ట్రెయింట్ ప్రకటించిన శ్రీశాంత్ తొలిసారి కోలీన్ విభాగంలో చేరాడు. టీమిండియా క్రికెటర్గా, సినామార్ల్లోనూ పీఠాగా నటించిన కేరళ స్పీడ్స్టర్ కొత్త అవకాశంతో ఫాన్స్ ముందుకు వస్తున్నాడు. స్పాట్ ఫిక్సింగ్ కేసులో దోషిగా తేలి తరెకర అర్థాంతరంగా ముగింపుపెక్కాల్సి వచ్చింది. 2022 ఐపిఎల్ వేలంలో కనీసం 50 లక్షలకు తన పేరును నమోదుచేసుకున్న శ్రీశాంత్ ను ఎవరూ కొనుగోలుచేయలేదు.

బంగ్లా టైగర్స్ మెంటార్ గా శ్రీశాంత్ కొత్త ఇన్నింగ్స్

ముంబయి: టీమిండియా మాజీ బౌలర్, వివాదాస్పద క్రికెటర్ శాంతకుమార్ నే శ్రీశాంత్ కొత్త ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభిస్తున్నాడు. ఈ ఏడాది వివరలో ప్రారంభం అయ్యే అబూదాబి టీ10 లీగ్ నుంచి మెంటార్ గా తరెర్ ప్రారంభిస్తున్నాడు. బంగ్లా స్టార్ ఆల్ రౌండ్లర్ షకీల్ అలీ హసన్ సారథ్యం వహించే బంగ్లా టైగర్స్కు శ్రీశాంత్ తన సేవలందిస్తున్నాడు. జట్టుకు హెడ్ కోచ్ గా బంగ్లా మాజీ ఆల్ రౌండ్లర్ ఆఫ్ఘాన్ అహ్మద్ వ్యవహరిస్తుండగా అదేదేశానికి చెందిన సబ్జర్ ఆఫెడెన్ షహీమ్ అసిస్టెంట్ కోచ్ గా పనిచేస్తున్నాడు. ఈ ఇద్దరితోకలిసి శ్రీశాంత్ కోలీన్ టీమిల్ ఉంటాడని బంగ్లా టైగర్స్ యాజమాన్యం వెల్లడించింది. అబూదాబి ఐదో సీజన్ కోసం బంగ్లా టైగర్స్ కీలక మార్పులుచేసింది. ఐకాన్ స్టేయర్ కోటాల్ పక్షిన్ కెప్టెన్ గా ఎంచుకోవడంతోపాటు విద్యనంశకర

దేశంలో 10వేల కొత్త పోస్టాఫీసులు

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 28: ప్రస్తుతం పోస్ట్ శాఖ తన కష్టమర్థకు మెరుగైన సేవలు అందిస్తోంది. గతంలో లెటర్లకే పరిమితమైన పోస్టాఫీసులు,

దేశంలో పూర్వవేశామని శర్మ తెలిపారు. 2012లో ప్రారంభించిన ఐటి ప్రాజెక్టును ముందుకు తీసుకెళ్లాలని ప్రభుత్వం కోరింది తెలిపారు.



ఇప్పుడు ప్రభుత్వ పథకాలతో పాటు ఇతర స్కీమ్లు కూడా అందిస్తున్నాయి. బ్యాంకుల వల్ల నష్టం నడుపారయినా అందుబాటులోకి తీసుకు వస్తున్నాయి. ఇక ఇండియన్ పోస్ట్ శాఖ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ యేడాది మరో 10వేల పోస్టాఫీసులను ఏర్పాటు చేసేందుకు ఇండియా పోస్ట్ ఆమోదం తెలిపింది. ఇదికాకుండా, ప్రభుత్వ సేవలను ప్రజల ఇంటి వద్దకు తీసుకెళ్లడానికి ప్రాజెక్టులు, సాంకేతికతలపై కూడా కృషి చేస్తోంది. సీఐఐ నడవల్సి లో తపాలా శాఖ కార్యదర్శి అమన్ శర్మ మాట్లాడుతూ, ఈ శాఖ కాకుండా ప్రభుత్వం రూ.5,200 కోట్లు కేటాయిం చిందని తెలిపారు. సాంకేతికతను ఉపయోగించి పోస్టాఫీసులను ఆధునికీకరించేందుకు ఈ మొత్తాన్ని వినియోగించనున్నారు. సాంకేతికత ఉపయోగించి ఇటీవల గుజరాత్ లో డ్రాఫ్ట్ ద్వారా

తపాలా, వివిధ ప్రభుత్వ సేవలను త్వరలో ప్రజల ఇంటికి అందేలా చర్యలు చేపడుతున్నా మన్నారు. ప్రజలు

ఇండియా పోస్ట్ ఆమోదం పొందిందని ఆయన తెలిపారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో మొత్తం 10వేల కొత్త పోస్టాఫీసులను ప్రారంభించాలని యోచిస్తున్నారు. దీని తర్వాత మొత్తం పోస్టాఫీసుల సంఖ్య దాదాపు 1.7

లక్షలకు పెరగనుంది. ఇండియా పోస్ట్ మెయిల్ డెలివరీ, చిన్న పాడుపు పథకాల కింద డిమాండ్లు, పోస్ట్ లైన్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్, రూరల్ పోస్ట్ లైన్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ కింద జీవిత బీమా రక్షణను అందించడం, బిల్లుల సేకరణ, ఫారముల విక్రయం మొదలైన రిటైల్ సేవలను అందిస్తుంది.

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 28: ప్రస్తుత కాలంలో ప్రతి ఒక్కరూ క్రెడిట్ కార్డులు వినియోగించడానికి మొగ్గుచూపుతున్నారు. క్రెడిట్ కార్డులతో అనేక ప్రయోజనాలను అందుకుంటున్న కారణంగా ప్రతి ఒక్కరూ వీటిని వినియోగించేందుకు ఆసక్తి చూపుతున్నారు. కానీ బ్యాంకులు మాత్రం ఆదాయం ఉన్నవారికి మాత్రమే క్రెడిట్ కార్డులను ఇస్తున్నాయి. వాటిలో కొన్ని బ్యాంకులు మాత్రం విద్యార్థులకు ప్రత్యేక క్రెడిట్ కార్డులు అందిస్తున్నాయి. విద్యార్థులు తమకు ఉండే ఆర్థిక అవసరాలను

స్టూడెంట్ క్రెడిట్ కార్డుల అమ్మో షురూ

తీర్చేందుకు, వారికి అనుగుణంగా బ్యాంకులు ఈ క్రెడిట్ కార్డులను రూపొందించి, కాలేజీ విద్యార్థులకు ఇస్తున్నాయి. అయితే ఈ క్రెడిట్ కార్డులను దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి ఎవరు అర్హులు, ఎలా దరఖాస్తు చేసుకోవాలి, ఈ కార్డుల వల్ల ఫలితాలేంటి, వీటికి ఎలా అప్లై చేసుకోవాలి తెలుసుకుందాం. క్రెడిట్ కార్డు ఆదాయం ఉన్నవారికి మాత్రమే అయినా ఇవి స్టూడెంట్ కార్డులు కాబట్టి వీటికి ఆదాయం ముఖ్య అర్హత కాదు. విద్యార్థులకు ఆదాయం ఉండదు కాబట్టి స్టూడెంట్ క్రెడిట్ కార్డులకు బ్యాంకులు ఆదాయాన్ని ప్రధాన అర్హతల నుంచి మినహా

ఉంటుంది. కొన్ని బ్యాంకులు ఫీస్డ్ డిమాండ్ ఉన్నవారికి కార్డు ఇస్తుండగా, మరి కొన్ని బ్యాంకులు విద్యార్థులకు ఉన్నవారిని క్రెడిట్ కార్డులు అందిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం భారతదేశంలో ఈ కార్డుల సంఖ్య పరిమితమే ఉన్నాయి. ఈ కార్డుల ద్వారా బ్యాంకులు, ఆర్థిక సంస్థలు విద్యార్థులకు విద్య రుణాలను సహజంగా అందించేందుకున్నాయి. వీటితో పాటుగా విద్యార్థులు తమ ఆర్థిక అవసరాల తీర్చుకునేందుకు సెక్యూర్డ్ క్రెడిట్ కార్డులు, స్టూడెంట్ ఫార్వర్డ్ కార్డులు కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయి.



ఎంసిఎక్స్ కాటన్ ప్యూచర్స్ లో 30రోజులు ట్రేడింగ్ బండ్ !

ముంబై, ఆగస్టు 28: కేపిటల్ మార్కెట్ రెగ్యులేటరీ సెబీ దేశంలోని అతిపెద్ద కమోడిటీ ఎక్స్చేంజ్ ఎంసిఎక్స్ లో అన్ని కాటన్ ప్యూచర్స్ కాంట్రాక్ట్ లో ట్రేడింగ్ ను ఒక నెలపాటు నిలిపివేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. టెక్స్టైల్ మంత్రిత్వ శాఖ, కాటన్

కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా, వివిధ పరిశ్రమల సంస్థల అధికారులతో సహా దేశంలోని అతిపెద్ద కమోడిటీ ఎక్స్చేంజ్, వివిధ వాటాదారులతో ముంబై లో మార్కెట్ రెగ్యులేటరీ నిర్వహించిన సమావేశం లో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ సమావేశంలో



ఎంసిఎక్స్ కాటన్ ప్యూచర్స్ కాంట్రాక్టుకు సంబంధించిన అనేక అంశాలు చర్చించారు. ప్రస్తుత నిబంధనలు ఓపెన్ ఇంటరెస్ట్ లో ఒప్పందంలో

వెన్ కాట్ ధరలు	
Mobile No. 9849219870	
(రూ. కిలోకి)	(Rs. Per Kg)
ఫార్మ్ గేట్ (Farmgate)	104
డ్రెస్డ్ (Dressed)	126
విత్ స్కిన్ (with skin)	183
స్కిన్ లెస్ (Skinless)	208